

スタジオプログラム 講師代行・クラス変更・休講のお知らせ

2024/6/28現在

日付	曜日	時間	スクール名	フロア	欠席講師	代行講師
7月1日	月					
7月2日	火	休館日				
7月3日	水					
7月4日	木	12:15~13:15	骨盤修正体操⇒ペルビックスストレッチ	5F	花岡	時田
7月5日	金					
7月6日	土					
7月7日	日					

日付	曜日	時間	スクール名	フロア	欠席講師	代行講師
7月8日	月					
7月9日	火					
7月10日	水					
7月11日	木	12:15~13:15	骨盤修正体操⇒ペルビックスストレッチ	5F	花岡	時田
		13:15~14:15	太極拳	2F	藤江	岩本
		14:30~15:00	機能改善⇒ウェーブストレッチ	2F	藤江	山口(達)
7月12日	金					
7月13日	土					
7月14日	日	15:15~16:15	スロージャズ	5F	SAORI	休講
		16:15~17:15	BurnG	TAC2	外部	

※予定が状況により急遽変更になる場合がございます。予めご了承ください。