

# 春の速成・特別スクール

3/29,30に春の特別スクールを実施致します♪  
毎回大好評の逆上がり・縄跳び・ふわトラ・転回練習に加え、  
今回は新種目のダブルダッチ！体カテスト練習！をご用意致しました☆

## 3/29(月)

- ①10:30～11:15 ☆定員10名  
ダブルダッチ (年長～1年生)
- ②11:20～12:05 ☆定員10名  
ダブルダッチ (2年生以上～)
- ③12:30～13:15 ☆定員12名  
ふわふわトランポリン (年少～年長)
- ④13:20～14:05 ☆定員12名  
ふわふわトランポリン (小学生)

## 3/30(火)

- ⑤11:45～12:45 ☆定員10名  
縄跳び (年少～年長)
- ⑥14:15～15:15 ☆定員10名  
体カテスト練習 (小学生)
- ⑦15:30～16:30 ☆定員10名  
逆上がり特訓 (年中～小学生)
- ⑧16:45～17:45 ☆定員10名  
転回練習  
(※走って側転・倒立ブリッジ等が出来る小学生)

反復横跳びや  
立ち幅跳びの  
コツを教えます☆

参加費:①② 会員・一般 500円 ③④ 会員・一般 2,900円  
⑤⑦⑧ 会員2,750円・一般2,900円 ⑥ 会員・一般 1,500円

※一年一括クーポンは  
①②を除き利用可能です

★3/11 17:30～申込み開始！店頭＆お電話にてお申込み下さい。  
(お申込みより1週間以内に入金をお願いします)