

★夏休み水泳チャレンジスクール 2024 (会員幼児～中学生)

※体操会員は一般でのお申込となります

●開催期間 4日間 全5期

第1期 7月23日(火)～7月26日(金) 第4期 8月19日(月)～8月22日(木)

第2期 8月 5日(月)～8月 8日(木) 第5期 8月26日(月)～8月29日(木)

第3期 8月13日(火)～8月16日(金)



●開催時間

① 8:00～8:50 ※ご入場は7:45～ 2階子ども更衣室のご利用となります。

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児～ 中学生	黒・赤・青	6	黒・赤⇒けのびやバタ足、楽しく水慣れをします 青⇒バタ足・背浮きキックの練習
	JAA/JA(20級～17級)	8	20～19級⇒クロール動作の習得・背浮きキックの練習 18～17級⇒呼吸付きクロール・背浮きキックの練習
	JBA/JB(16級～12級)	8	16～15級⇒背泳ぎの習得・矯正 14～12級⇒クロール・背泳ぎのフォーム習得・矯正
	JC/JD(11級～4級)	8	11～8級⇒平泳ぎのフォーム習得・矯正 7～4級⇒バタフライのフォーム習得・矯正
	JE/F(3級～上級)	8	自己ベスト更新に向けた練習

② 9:00～9:50

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児～ 中学生	JAA(20級～19級)	8	クロール動作の習得・背浮きキックの練習
	JA(18級～17級)	8	呼吸付きクロール・背浮きキックの練習
	JBA(16級～15級)	8	背泳ぎの習得・矯正
	JB(14級～12級)	8	クロール・背泳ぎのフォーム習得・矯正
	JC(11級～8級)	8	平泳ぎのフォーム習得・矯正
	JD(7級～4級)	8	バタフライのフォーム習得・矯正

③ 10:00～10:50

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児～小学生	黒・赤	6	けのびやバタ足、楽しく水慣れをします

④ 11:00～11:50

対象	クラス名	定員	練習内容
幼児～小学生	青	8	バタ足・背浮きキックの練習

●参加費 4日間…12,320円(税込)

《キャンセル料金》…当日：100% 前日：50% 2～7日前：25%

申込み

【 WEB 】 6月13日(木) 9:00～

※お申し込みは、TAC中野HP

『会員向けインフォメーション』よりお願いします。

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

※窓口・お電話でのお申し込みはできません。

※お支払いはインターネットでの申込みと同時に
クレジット決済となります。

注意事項

- 開催当日までにクラス変更を伴う進級をした場合、申込時のクラスにて進級した級の練習を実施いたします。(4級から3級に進級した場合を除く)
※空きがある場合3級クラスへお申込み、空きがない場合、4級クラスキャンセルとなり返金致します。
- 最終日に進級テストを実施いたします。
- 本スクール参加による振替券の発行はございません。
- 観覧席からのご見学となります。
状況により観覧できない場合もございます。予めご了承ください
- お申し込みの人数によっては、合同クラスになる可能性がございます。予めご了承ください。
- ご自宅から水着を着用してご来館ください。
- 期間中、指導員が変更になる可能性がございます。
- 怪我・病気等で参加(期間全て)出来なかった場合は、治療にかかった証明書をご提示いただければ、各スクール期間終了後、1週間以内のお手続きで返金いたします。



〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代)フリーダイヤル0120-846-045