

■ イベントお申込みについて

・ WEB申込 6月19日(水) 9:00～ ★TAC中野『インフォメーション』より★

■ 施設のご利用について (入場時会員証のご提示をお願いします)

営業時間：8:00～20:00 (運動施設のご利用は19:30まで)
 会員利用時間外のフリー利用も可能です！ (13歳以上)
 お友達も参加OKですので是非お誘いあわせの上ご参加ください。

スタジオイベント

子どもクラス ※混雑時は入場制限をする場合もございます。

大人クラス **事前申込** 対象:成人

お1人
2コマまで!

親子であそぼ！TAC遊園地

キッズスポーツチャレンジ!

9:00～10:00

フリー

いつものスタジオが
 楽しい広場に変身！?
 パパママのお手伝いで楽しく身体を
 動かしましょう♪出入り自由です!

持ち物：動きやすい服装・飲み物

対象：1歳半～年少と保護者
 場所：2Fスタジオ

11:30～12:30

フリー

バランスゲームや的当てなど
 色々な器具を使ったゲームに
 チャレンジしてみよう!!

持ち物：動きやすい服装・飲み物

対象：年中～小学生
 場所：TAC2スタジオ

イベント名	時間	定員	場所	担当
FIGHT DO	10:00 ～ 11:00	30名	TAC2 スタジオ	青柳 山口
健康 いきいき 体操	10:15 ～ 11:00	20名	2F スタジオ	沼野
健康 ウォーキング	13:10 ～ 13:30	20名	4F トラック	沼野

※持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル
 室内用シューズ (健康いきいき体操は除く)
 ※スタジオへの入場は15分前となります。
 ※健康ウォーキングは当日の天候やトラックの状況
 次第で中止となる場合がございます。

プールイベント

※プールイベントは全て事前申込制です。(一部有料)

帰ってきたスイムミラー

9:00～10:00

自分の泳ぎを鏡で確認して
 みよう！きっとビックリ!

担当：矢部
 場所：メインプール
 対象：成人 初級～中級 **定員 8名**

はじめてフィンスイミング

10:00～11:00

フィンの特性を利用して、普段
 できない練習を体験しましょう。

担当：友廣
 場所：メインプール
 対象：成人はじめてクラス **定員 10名**

水泳記録会

12:30～14:30

1人1種目参加可能!
 種目はクロール・背泳ぎ・平泳ぎ
 バタフライ・ビート版キックも可!

担当：マスターズ同好会 & 阿部
 場所：メインプール
 対象：25m泳げる方 **定員 60名**
 子ども & 成人

親子で遊ぼう プール大解放!

第一部10:00～11:30
 第二部11:30～13:00
 ケアプールを全面開放しちゃい
 ます! 遊具もあるよ～
 出入り自由です♪

場所：ケアプール
 対象：3歳～小学生 **定員 20組**
 ※保護者1名につき
 お子様2名まで

1DAYチャレンジ (有料イベント)

9:00～15:00 (2部制)

練習した後、進級テストにチャ
 レンジ! ※詳細は別紙を確認

担当：松浦、神山
 場所：メインプール
 対象：ジュニア青～4級 **定員 38名**
 ◆TAC水泳会員限定◆

タイムアタックチャレンジ (有料イベント)

11:00～12:30

4種目すべて50mのタイム計測を
 します! 基準タイム突破で進級
 しよう! ※詳細は別紙を確認

担当：上林、友廣
 場所：メインプール
 対象：ジュニア3級～1級 **定員 20名**
 ◆TAC水泳会員限定◆



※キャンセルについては、
申込みサイトより手続きをお願い致します。