

## ■ イベントお申込みについて

・ WEB申込 6月19日(水) 9:00～ ★TAC中野『インフォメーション』より★

## ■ 施設のご利用について (入場時会員証のご提示をお願いします)

営業時間：8:00～20:00 (運動施設のご利用は19:30まで)  
 会員利用時間外のフリー利用も可能です！ (13歳以上)  
 お友達も参加OKですので是非お誘いあわせの上ご参加ください。

## スタジオイベント

子どもクラス ※混雑時は入場制限をする場合もございます。

大人クラス **事前申込** 対象:成人

お1人  
2コマまで!

### 親子であそぼ！TAC遊園地

### キッズスポーツチャレンジ!

9:00～10:00

フリー

いつものスタジオが  
 楽しい広場に変身！?  
 パパママのお手伝いで楽しく身体を  
 動かしましょう♪出入り自由です!

持ち物：動きやすい服装・飲み物

対象：1歳半～年少と保護者  
 場所：2Fスタジオ

11:30～12:30

フリー

バランスゲームや的当てなど  
 色々な器具を使ったゲームに  
 チャレンジしてみよう!!

持ち物：動きやすい服装・飲み物

対象：年中～小学生  
 場所：TAC2スタジオ

イベント名	時間	定員	場所	担当
FIGHT DO	10:00 ～ 11:00	30名	TAC2 スタジオ	青柳 山口
健康 いきいき 体操	10:15 ～ 11:00	20名	2F スタジオ	沼野
健康 ウォーキング	13:10 ～ 13:30	20名	4F トラック	沼野

※持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル  
 室内用シューズ (健康いきいき体操は除く)  
 ※スタジオへの入場は15分前となります。  
 ※健康ウォーキングは当日の天候やトラックの状況  
 次第で中止となる場合がございます。

## プールイベント

※プールイベントは全て事前申込制です。(一部有料)

### 帰ってきたスイミラー

9:00～10:00

自分の泳ぎを鏡で確認して  
 みよう！きっとビックリ!

担当：矢部  
 場所：メインプール  
 対象：成人 初級～中級 **定員 8名**

### はじめてフィンスイミング

10:00～11:00

フィンの特性を利用して、普段  
 できない練習を体験しましょう。

担当：友廣  
 場所：メインプール  
 対象：成人はじめてクラス **定員 10名**

### 水泳記録会

12:30～14:30

1人1種目参加可能!  
 種目はクロール・背泳ぎ・平泳ぎ  
 バタフライ・ビート版キックも可!

担当：マスターズ同好会 & 阿部  
 場所：メインプール  
 対象：25m泳げる方 **定員 60名**  
 子ども & 成人

### 親子で遊ぼう プール大解放!

第一部10:00～11:30  
 第二部11:30～13:00  
 ケアプールを全面開放しちゃい  
 ます! 遊具もあるよ～  
 出入り自由です♪

場所：ケアプール  
 対象：3歳～小学生 **定員 20組**  
 ※保護者1名につき  
 お子様2名まで

### 1DAYチャレンジ (有料イベント)

9:00～15:00 (2部制)

練習した後、進級テストにチャ  
 レンジ! ※詳細は別紙を確認

担当：松浦、神山  
 場所：メインプール  
 対象：ジュニア青～4級 **定員 38名**  
 ◆TAC水泳会員限定◆

### タイムアタックチャレンジ (有料イベント)

11:00～12:30

4種目すべて50mのタイム計測を  
 します! 基準タイム突破で進級  
 しよう! ※詳細は別紙を確認

担当：上林、友廣  
 場所：メインプール  
 対象：ジュニア3級～1級 **定員 20名**  
 ◆TAC水泳会員限定◆

