



1DAY チャレンジ



『上手になったし、今なら合格できるかも！？』
 『最近、練習が楽に感じるからきっと上手になっているはず！』
 などなど。。。
 55 分間練習した後、テストにチャレンジしてみよう！

○開催日 2024 年 8 月 9 日(金)

○時間

第1部	9:00~9:55	練習	第2部	13:30~14:25	練習
	10:00~10:30	テスト		14:30~15:00	テスト

○募集クラス / 人数

対象	クラス名	定員		参加目安
		第1部	第2部	
幼児～ 小学生	青	8名		バタ足・背浮きキックの練習
	JAA (20~19級)	10名		クロールの動作の習得・背浮きキックの練習
	JA (18~17級)		呼吸付きクロール～背浮きキックの練習	
	JBA (16~15級)	10名		背泳ぎの習得
	JB (14~12級)		クロール・背泳ぎのフォームの習得・反復練習	
	JC (11~8級)	10名		平泳ぎのフォームの習得・修正
	JD (7~4級)		バタフライのフォームの習得・修正	

○参加費 ¥4,150- (税込)

※必ず合格するとは限りません。予めご了承ください。



○申込み 7月9日(火)【web】9:00~

※詳細は TAC 中野 HP『会員向けインフォメーション』をご確認ください。

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

※お支払いは Web 申込と同時にクレジット決済となります。

※窓口、お電話でのお申込みはできません。

注意事項

○お申込みが2名以下の場合は、合同クラスでの実施となります。予めご了承ください。

○お申し込みの際はご家族分のみとなりますのでご了承ください。

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7日前 25%

8日以上前 0%。開催日前日までにお手続きください。

○怪我、病気等で本スクールに参加できなかった場合(期間全て)は診療等にかかった証明書をお持ちください。期間終了後返金となります。



〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045