

『元気で長生きするためには』

「私たち人間は、どんな美女でも、どんなお金持ちでも、日々老化していきます。その老化のメカニズムに大きく関わっているのが「活性酸素」と「SOD酵素」です。でも、このメカニズムを知ることによって、若々しく元気に長生きをすることは、可能です。このセミナーに参加して、老化を予防する方法を手に入れ、元気で長生きを目指しましょう。」

日 時 2024年9月16日（月祝）
・1回目 12:30～13:30
・2回目 14:30～15:30

場 所 本館2階スタジオ

対 象 18歳以上

定 員 各10名

参加費用 無 料

申込方法 9月9日（月）9:30～
フロントまたはお電話にてお申込みください。

備 考 内容は講義になります。
お持物は特に必要ございません。

こんな方におすすめ！！
とにかく体の内から健康になりたい方