



松田コーチの2ヶ月限定クラス！

月曜：飛び込み練習 13:10~13:50

5mプールでスタート台を使用します！

定期的に練習しておきたい方は是非！

はじめての方も歓迎です！ 対象：中級～上級

料金：¥8,400- 定員：8名

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

全7回

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

火曜：バタフライレッスン

泳法別にレッスンを展開していきます。

今回は（2ヶ月）バタフライ！

対象：中級～上級 12:10~13:00

料金：¥10,400- 定員：8名

全8回

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

水曜：基礎練習（今回は4種目のキック）

キックから逃げていませんか？（笑）

そんなあなたは、まだ伸びしろがある！

対象：初級 12:00~13:00

料金：¥12,000- 定員：8名

全8回

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆申込 10月8日（火）

Web 9:00~ / 窓口 9:30~

「会員向けインフォメーション」よりお願いします

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

○キャンセル料負担⇒当日100% 前日50% 2~7日前25%
8日以上前0%。開催日前日までにお手続きください。

○最少催行人数は各クラス4名です。