

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-------|-------|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 15:00~ | 松浦→中野 | 友廣→中村 | 瀧澤 | 相野谷 | 村瀬 | 樋浦 | 川村 | | |
| 16:10~ | 相野谷 | 樋浦 | 羽生→中野 | 遠藤 | 川村 | 松浦 | 瀧澤 | 村瀬 | 友廣→羽生 |
| 17:20~ | 樋浦 | 松浦 | 篠田 | 瀧澤→中村 | 羽生 | 相野谷 | 川村 | 友廣→中野 | 村瀬 |

火曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-----|-------|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 15:00~ | 江成 | 川村 | 樋浦→瀧澤 | 神山→樋浦 | 上林 | 佐藤 | 遠藤→中野 | | |
| 16:10~ | 村瀬 | 瀧澤→中野 | 遠藤 | 江成 | 神山→中村 | 佐藤 | 樋浦 | 友廣 | 川村 |
| 17:20~ | 樋浦 | 佐藤 | 川村 | 上林 | 瀧澤→中野 | 江成 | 神山→中村 | 村瀬 | 友廣 |

水曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-----|-------|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 15:00~ | 大橋 | 神山→中村 | 佐藤 | 松浦→友廣 | 江成 | 上林 | 樋浦 | | |
| 16:10~ | 佐藤 | 相澤→友廣 | 大橋 | 樋浦 | 上林 | 村瀬 | 松浦 | 江成 | 羽生 |
| 17:20~ | 羽生 | 村瀬 | 樋浦 | 相澤 | 佐藤 | 神山→中村 | 江成 | 上林 | 松浦 |

木曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 15:00~ | 道村 | 村瀬 | 碓氷 | 佐藤 | 松浦 | 川村 | 上林 | | |
| 16:10~ | 碓氷 | 羽生 | 城原 | 村瀬 | 佐藤 | 遠藤 | 川村 | 上林 | 松浦 |
| 17:20~ | 道村 | 佐藤 | 松浦 | 城原 | 遠藤 | 村瀬 | 上林 | 羽生 | 川村 |

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|----|-------|-------|----|----|
| 10:00~ | 大橋 | 片山 | 龍城 | 大橋 | 大橋 |
| 11:00~ | 松浦 | 神山→中村 | 神山→瀧澤 | 阿部 | 友廣 |

水曜日

| 時間 | 黒赤 | 青 | クロール導入・クロール(20~17) |
|--------|----|----|--------------------|
| 13:00~ | 龍城 | 岡崎 | 村瀬 |
| 14:00~ | 大橋 | 龍城 | 松浦 |

土曜日

| 時間 | 黒赤 | 青 | クロール導入・クロール(20~17) |
|--------|-------------|----|--------------------|
| 10:00~ | 樋浦/道村 | 瀧澤 | 友廣 |
| 11:00~ | 片山/神山→片山/上林 | 樋浦 | 村瀬 |

金曜日

2024年 10月~

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-----|-------|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 15:00~ | 樋浦 | 碓氷 | 上林 | 江成 | 篠田 | 友廣 | 神山→松浦 | | |
| 16:10~ | 遠藤 | 上林 | 江成 | 松浦 | 樋浦 | 羽生 | 神山→中村 | 友廣 | 阿部 |
| 17:20~ | 羽生 | 神山→松浦 | 松浦→篠田 | 友廣 | 江成 | 樋浦 | 碓氷 | 阿部 | 上林 |

土曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-----|----|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 8:50~ | 友廣 | 大橋 | 瀧澤 | 樋浦 | | | 片山 | 阿部 | 岩元 |
| 12:00~ | 瀧澤 | 川村 | 神山→篠田 | 樋浦 | 友廣 | 上林 | | | |
| 13:10~ | 大橋 | 樋浦 | 江成 | 川村 | | | | | |

日曜日

| カテゴリ 級 | 水慣れ | | クロール導入 20・19 | クロール 18・17 | クロール・背泳ぎ① 16・15 | クロール・背泳ぎ② 14~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|-----------|-------|-------|-----------------|---------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------|-------------|
| | 黒・赤 | 青 | | | | | | | |
| 14:20~ | 神山→松浦 | 江成 | 大橋 | 上林→中野 | 碓氷 | 友廣 | 村瀬 | 川村 | 阿部 |
| 15:30~ | 大橋 | 川村 | 松浦 | 瀧澤→中野 | 神山→中村 | 江成 | 村瀬 | 阿部 | 上林 |
| 16:40~ | 羽生→中野 | 瀧澤→中村 | 江成 | 松浦 | 川村 | 神山→瀧澤 | 阿部 | 上林 | 友廣 |

日曜日

| 時間 級 | 水慣れ | | クロール導入・クロール 20~17 | クロール・背泳ぎ①・② 16~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|---------|-----|----|----------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|
| 8:00~ | 佐藤 | 友廣 | 片山 | | | | 阿部 |

サンデージュニア

| 時間 級 | 水慣れ | | クロール導入・クロール 20~17 | クロール・背泳ぎ①・② 16~12 | 平泳ぎ 11~8 | バタフライ 7~4 | タイム 3~上級 |
|---------|-----|----|----------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|
| 9:10~ | 神山 | 佐藤 | 中田→友廣 | 川村 | 片山 | | |
| 10:10~ | 片山 | 樋浦 | 佐藤 | 川村 | 阿部 | | 中田→友廣 |
| 11:10~ | 樋浦 | 川村 | 友廣 | | | | |
| 12:10~ | 瀧澤 | 篠田 | 樋浦 | 佐藤 | 川村 | | |
| 13:10~ | 樋浦 | 篠田 | 川村 | 神山 | | | 中田→瀧澤 |

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は参加人数により合同クラスになる場合がございます。