

※祝・祭日のプログラムはお休みとなります

- 【正会員】プレミア・個人・家族・法人・特別法人 【フリー会員】フルタイム、早起き会、モーニングタイム、デイタイム、デイタイム60、ナイトタイム、ホリデイ、アンダー22、シニアイブニング、ビジネスプラン、ナイト&ホリデイ
- トライアスロンは登録制の口座振替となります。月会費(週1回登録):正会員2,480円 フリー会員3,000円 スクール会員10,440円~(税込)
- 【フリー会員のスクール参加チケットについて】 チケットは、4枚綴り4,400円※購入日より2ヶ月間有効。
- フリー会員のフルタイム会員に限り、利用時間内スクール(特殊な参加条件クラスは除く)を週最大7コマ(1日1コマ)無料受講可能※要登録(手数料:無料。月単位変更)
- 【整理券について】使用備品について制限があるプログラムにご参加の場合、整理券が必要となります。2Fクロークで配布致します。
- アクアビックハイドロ・水中ボールウォーキング:各20名
- 成人水泳の★マークは、初級・中級の合同クラスとなります。

令和6年10月~

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	メイン	アクアビック	ケア	
6	閉館																					
7	閉館																					
8	閉館																					
9	閉館																					
10	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	アクアビック ハイドロ 10:00~10:45	成人水泳 初級 10:00~11:00	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	アクアビック ダンス 10:00~10:45	成人水泳 らくらく 10:00~11:00	成人水泳 初級 10:00~11:00	成人水泳 中級 10:00~11:00	特別変更 ワンポイント 10:25~10:55	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	成人水泳 らくらく 10:00~11:00	オリジナル アクアファン 10:10~10:55	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	水中ボール ウォーキング 11:10~12:00	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	成人水泳 上級 10:00~11:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	成人水泳 中級 上級 10:00~11:00	
11	成人水泳 中級 上級 11:05~12:05	成人水泳 初級 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:10~11:55	成人水泳 中級 上級 11:10~12:10	水中ボール ウォーキング 11:10~12:00	成人水泳 初級 11:00~12:00	成人水泳 中級 上級 11:00~12:00	アクアビック ハイドロ 11:10~11:55	アクアダンス 11:00~11:45	成人水泳 中級 上級 11:10~12:10	成人水泳 初級 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	水中ボール ウォーキング 11:10~12:00	成人水泳 中級 上級 11:10~12:10	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	成人水泳 中級 上級 11:00~12:00	成人水泳 上級 10:00~11:00	アクアビック レギュラー 11:00~11:45	成人水泳 中級 上級 11:00~12:00	アクアビック レギュラー 11:10~11:55	成人水泳 中級 上級 11:00~12:00	
12	成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:10~13:10	成人水泳 初級 12:10~13:10	成人水泳 基礎トレ 12:10~13:10	成人水泳 中級 上級 12:10~13:00	健康水泳 (初級) 12:10~13:00	ウォーターライン 12:10~12:40	成人水泳 マスターズ (登録会員専用) 12:00~13:00	成人水泳 基礎トレ 12:00~13:00	成人水泳 基礎トレ 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 基礎トレ 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50	成人水泳 初級 12:05~12:50
13	成人水泳 中級 上級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 基礎トレ 13:00~14:00	成人水泳 中級 上級 13:00~14:00	健康水泳 (初級) 13:00~14:00	やさしい アクアビック 13:10~13:55	成人水泳 初めて水泳 13:00~13:50	成人水泳 中級 上級 13:00~14:00	成人水泳 初めて水泳 13:00~13:50	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00	成人水泳 初級 13:00~14:00
14	成人水泳 中級 上級 14:00~15:00	やさしい アクアビック 14:10~14:55	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 中級 上級 14:00~15:00	健康水泳 (初級) 14:00~15:00	やさしい アクアビック 14:10~14:55	成人水泳 初めて水泳 14:00~14:50	成人水泳 中級 上級 14:00~15:00	成人水泳 初めて水泳 14:00~14:50	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00	成人水泳 初級 14:00~15:00
15	成人水泳 中級 上級 15:00~16:00	やさしい アクアビック 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 中級 上級 15:00~16:00	健康水泳 (初級) 15:00~16:00	やさしい アクアビック 15:00~16:00	成人水泳 初めて水泳 15:00~15:50	成人水泳 中級 上級 15:00~16:00	成人水泳 初めて水泳 15:00~15:50	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00	成人水泳 初級 15:00~16:00
16	成人水泳 中級 上級 16:00~17:00	やさしい アクアビック 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 中級 上級 16:00~17:00	健康水泳 (初級) 16:00~17:00	やさしい アクアビック 16:00~17:00	成人水泳 初めて水泳 16:00~16:50	成人水泳 中級 上級 16:00~17:00	成人水泳 初めて水泳 16:00~16:50	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00	成人水泳 初級 16:00~17:00
17	成人水泳 中級 上級 17:00~18:00	やさしい アクアビック 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 中級 上級 17:00~18:00	健康水泳 (初級) 17:00~18:00	やさしい アクアビック 17:00~18:00	成人水泳 初めて水泳 17:00~17:50	成人水泳 中級 上級 17:00~18:00	成人水泳 初めて水泳 17:00~17:50	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00	成人水泳 初級 17:00~18:00
18	成人水泳 中級 上級 18:10~19:10	やさしい アクアビック 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 中級 上級 18:10~19:10	健康水泳 (初級) 18:10~19:10	やさしい アクアビック 18:10~19:10	成人水泳 初めて水泳 18:10~19:00	成人水泳 中級 上級 18:10~19:10	成人水泳 初めて水泳 18:10~19:00	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10	成人水泳 初級 18:10~19:10
19	成人水泳 中級 上級 19:30~20:30	やさしい アクアビック 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 中級 上級 19:30~20:30	健康水泳 (初級) 19:30~20:30	やさしい アクアビック 19:30~20:30	成人水泳 初めて水泳 19:30~20:20	成人水泳 中級 上級 19:30~20:30	成人水泳 初めて水泳 19:30~20:20	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30
20	成人水泳 初級 19:30~20:30	やさしい アクアビック 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	健康水泳 (初級) 19:30~20:30	やさしい アクアビック 19:30~20:30	成人水泳 初めて水泳 19:30~20:20	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初めて水泳 19:30~20:20	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30	成人水泳 初級 19:30~20:30
21	成人水泳 初級 20:30~21:30	やさしい アクアビック 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	健康水泳 (初級) 20:30~21:30	やさしい アクアビック 20:30~21:30	成人水泳 初めて水泳 20:30~21:20	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初めて水泳 20:30~21:20	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30	成人水泳 初級 20:30~21:30
22	閉館																					

**【正会員】**  
 ■いつでも無料でご参加いただけます。(要入場料)  
 □ 時間内フリー  
 ■下記のスクールは利用条件があります。  
 □ 登録制(無料) □ 整理券制  
 □ 特殊な参加条件(要登録 有料)

**【フリー会員】**  
 ■利用時間内無料でご参加いただけます。  
 □ 時間内フリー  
 ■下記のスクールは利用条件があります。  
 □ チケット  
 □ 登録制(無料) □ 整理券制  
 □ 特殊な参加条件(要登録 有料)