

# 成人お試しワンコイン教室

スポーツの秋！体を沢山動かしましょう！！

リズム体操・筋トシ  
ストレッチ教室

10月29日（火）

10：30～11：15（45分）

定員：15名

（空きがあれば当日参加OK）

参加費：500円（税込）

担当：海老澤

室内履き・タオル・飲み物を  
お持ちください

一般の方のご参加もお待ちして  
おります！！

10月15日（火）10：00～電話・窓口受付開始

参加費の支払いは、当日窓口にて現金にてお支払いをお願いいたします。