

①



11/3 (祝日)

⑤



# 秋の体操&バク転体験会

時間	イベント名	内容
① 10:00 ~11:00	ヨチヨチ (1歳半~2歳)	保護者から離れて、集団の中で行動ができることを第一の目標とします。 『歩く・走る・跳ぶ』等の基本運動を元に、子どもの自発的な活動を尊重しながら、マット・平均台・はしご等を使って運動機能を高めると同時に、自尊心を養います。
② 11:30 ~12:30	のびのび (満3歳~年少)	鉄棒・マット、跳び箱、ボール、なわとび等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けると共に、独立心、積極性、協調性といった社会性の育成も行います。
③ 13:00 ~14:00	わんぱく (年中~年長)	「元気☆アップトレーニング※」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラス。 ①「身体の上め」②「身体の操り方」③「防衛・回避」④「自ら考え工夫する」 4つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。
④ 15:00 ~16:00	バク転体験会 ※小学生限定	その名の通り、普段はなかなか体験できない「バク転」に挑戦！ ※参加条件：ブリッジが自分でできる子
⑤ 16:15 ~17:15	ふわふわ トランポリン (小学生)	空気圧を膨らませたビニール製の「ふわふわトランポリン」を使用して、空中でバランスをとりながら体幹や跳躍力を養います。 ピョンピョン飛び跳ねるだけで、楽しめます♪

②



③



④



キャンセル料	
2~7日前	25%
前日	50%
当日	100%

## 要項

- 【1.参加費】 ①~③⑤無料 ④500円(税込)
- 【2.定員】 各10名  
※お早めにお申込ください。
- 【3.申込】 WEB:10月13日(日)10:00~  
電話・窓口:10月17日(木)10:00~
- 《WEB URL》  
<https://tinyurl.com/3s7c39n4>
- 【4.入金】 お申込み時にクレジットカード決済  
または、11/2(土)までに店頭にて  
お支払ください。  
※④ご参加者のみ



## ★入会特典★

参加当日にご入会お手続き  
または、体験予約の方限定!

- ☆入会金・初年度施設年間費 無料
- ☆初回月会費 無料
- ☆指定商品 40%引き

営業時間	月・火	10:00~19:30
	水	14:30~20:00
	木	10:00~20:00
	金	10:00~19:00
	土	9:30~20:00
	日	10:00~15:00



電話番号：048-533-7033  
住所：埼玉県熊谷市新堀713 イーサイト籠原2F  
休館日：祝祭日・当社が指定した休館日