

毎年恒例！

108本煩惱払いスイム！

○日時 : 12月22日(日) 14:15~17:00

○種目 : 50m×108本(途中休憩あり)

○内容 : 50m 1分10秒の部

1分20秒の部 合計31名

○コース : メインプール使用 参加人数により使用コース数変動 1コース5名前後

○価格 : 正会員 ¥3,850-(税込) 準会員 ¥4,400-(税込)

補給食&ドリンク&108本オリジナルシェイカー付き！

○トータル距離 : 5,400m

○申込 : 11月26日(火) 窓口9:30~

電話13:00~

※詳細はTAC中野HP

『会員向けインフォメーション』よりお願いします。

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

You can do it!

参加賞

プロテインシェイカー 550ml

トレーニングのお供に！

ドリンクボトルとしても使用できます。

担当者 : 松田先生、上林先生

○キャンセル料負担⇒当日100% 前日50% 2~7日前25%
8日以上前0%。開催日前日までにお手続きください。

 **TAC 東京アスレティッククラブ**

〒164-0001 東京都中野区中野2-14-16

TEL 03-3384-2131(代) フリーダイヤル0120-846-045