

11月3日(日・祝) 4日(月・祝) スタジオタイムテーブル

11/3(日・祝) ↓

11/4(月・祝) ↓

UBOUND45 <small>整理券あり</small>	9:15~10:00	TAC2	鳥居
エアLOW	10:00~10:50	5F	山口
FIGHT DO45	10:15~11:00	TAC2	鳥居
OXIGENO45	11:15~12:00	TAC2	鳥居
ゆる体操	12:45~13:45	TAC2	かすだ

SALSA60	10:00~11:00	TAC2	セルツアー
ビューティー バランスウォーク	11:20~12:20	TAC2	セルツアー
自重トレーニング	11:30~12:15	2F	影山
カラテ型エクササイズ	12:30~13:15	2F	影山

・「UBOUND」は整理券が必要となります。
2階クロークにて配布いたします。
※開始60分前に配布いたします。

■定員
UBOUND45:19名

**お申し込みは不要です！
直接スタジオにお越しください。**

※動きやすい服装、汗拭きタオル、室内シューズ、飲料物をご持参ください。

※時間外利用料は1,700円(税込)が必要となります。当日、フロントにて入場券をお受け取りください。

※時間外利用の方の入館はプログラム開始20分前、退館はプログラム終了後40分以内となります。