

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	中野	中村	瀬澤	相野谷	村瀬	樋浦	川村		
16:10~	相野谷	樋浦	中野	遠藤	川村	松浦	瀬澤	村瀬	羽生
17:20~	樋浦	松浦	篠田	中村	羽生	相野谷	川村	中野	村瀬

火曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	江成	川村	瀬澤	樋浦	上林	佐藤	中野		
16:10~	村瀬	中野	遠藤	江成	中村	佐藤	樋浦	友廣	川村
17:20~	樋浦	佐藤	川村	上林	中野	江成	中村	村瀬	友廣

水曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	大橋	中村	佐藤	友廣	江成	上林	樋浦		
16:10~	佐藤	友廣	大橋	樋浦	上林	村瀬	松浦	江成	羽生
17:20~	羽生	村瀬	樋浦	相澤	佐藤	中村	江成	上林	松浦

木曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	道村	村瀬	碓氷	佐藤	松浦	川村	上林		
16:10~	碓氷	羽生	城原	村瀬	佐藤	遠藤	川村	上林	松浦
17:20~	道村	佐藤	松浦	城原	遠藤	村瀬	上林	羽生	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	松浦	中村	瀬澤	阿部	友廣

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
13:00~	龍城	岡崎	村瀬
14:00~	大橋	龍城	松浦

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール (20~17)
10:00~	樋浦/道村	瀬澤	友廣
11:00~	片山/上林	樋浦	村瀬

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



金曜日

2024年 12月~

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	樋浦	碓氷	上林	江成	篠田	友廣	松浦		
16:10~	遠藤	上林→道村	江成	松浦	樋浦	羽生	中村	友廣	阿部
17:20~	羽生	松浦→道村	篠田	友廣	江成	樋浦	碓氷	阿部	上林

土曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
8:50~	友廣	大橋	瀬澤	樋浦			片山	阿部	岩元
12:00~	瀬澤	川村	篠田	樋浦	友廣	上林			
13:10~	大橋	樋浦	江成	川村					

日曜日

カテゴリ 級	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
14:20~	松浦	江成	大橋	中野	碓氷	友廣	村瀬	川村	阿部
15:30~	大橋	川村	松浦	中野	中村	江成	村瀬	阿部	上林
16:40~	中野	中村	江成	松浦	川村	瀬澤	阿部	上林	友廣

日曜日

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青						
8:00~	佐藤	友廣	片山					阿部

サンデージュニア

時間 級	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12		平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青						
9:10~	阿部	佐藤	友廣	川村		片山		
10:10~	片山	樋浦	佐藤	川村	阿部		友廣	
11:10~	樋浦	川村	友廣					
12:10~	瀬澤	篠田	樋浦	佐藤		川村		
13:10~	樋浦	篠田	川村	友廣			瀬澤	

黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①,②は参加人数により合同クラスになる場合がございます。