



松田コーチの2ヶ月限定クラス!

月曜：飛び込み練習 13:10~13:50

5mプールでスタート台を使用します!

定期的に練習しておきたい方は是非!

はじめての方も歓迎です! 対象：中級~上級

料金：¥7,200- 定員：8名

※最少催行人数は各クラス4名です。

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

全6回

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

火曜：背泳ぎレッスン

泳法別、今回は背泳ぎです! 普段感じている疑問も

直接コーチにぶつけてみましょう! 少人数だから大丈夫です。

対象：中級~上級 12:10~13:00

料金：¥7,800- 定員：8名

全6回

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

水曜：基礎練習 (今回はバタフライの基礎です)

バタフライに関しての質問が多いです。今回は初めての方や

初級の方に向けて基礎レッスンを開催します!

対象：はじめて~初級 12:10~13:00

料金：¥10,500- 定員：8名

全7回

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

☆申込 12月11日(水)

Web 9:00~ / 窓口 9:30~

『会員向けインフォメーション』よりお願いします

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7日前 25%

8日以上前 0%。開催日、前日までにお手続きください。