



# 松田コーチの2ヶ月限定クラス



**月曜：飛び込み練習** 13:10~13:50

5mプールでスタート台を使用します！

定期的に練習しておきたい方は是非！

はじめての方も歓迎です。 対象：中級～上級

料金：¥9,600- 定員：8名

**火曜：タッチターン（4種目）**

今回は4種目のターンです！

まずは基本のタッチターンを綺麗に速く！

対象：初級～中級 12:10~13:00

料金：¥9,100- 定員：8名

**水曜：基礎練習（けのび、姿勢）**

一番大事と言っても過言ではないけのび！姿勢！

姿勢が悪ければ綺麗にも、速くにもならない！

対象：はじめて～中級 12:10~13:00

料金：¥12,000- 定員：8名

※最少催行人数は各クラス4名です。

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

全8回

3月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

全7回

3月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

全8回

3月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☆申込 2月4日（火）

Web 9:00~ / 窓口 9:30~

『会員向けインフォメーション』よりお願いします

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7日前 25%

8日以上前 0%。開催日、前日までにお手続きください。