

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	中野	中村	松浦	相野谷	村瀬	福浦	川村		
16:10~	相野谷	福浦	中野	遠藤	川村	松浦	遠藤	村瀬	羽生
17:20~	福浦	松浦	藤田→村田	中村	羽生	相野谷	川村	中野	村瀬

火曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	江成	川村	遠藤	福浦	藤田→上林	佐藤	中野		
16:10~	村瀬	中野	遠藤	江成	中村	佐藤	福浦	友廣	川村
17:20~	福浦	佐藤	川村	上林	中野	江成	中村	村瀬	友廣

水曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	大橋→佐藤	中村	佐藤→大橋	友廣→村瀬	江成	上林	横田		
16:10~	佐藤	友廣	大橋	横田	上林	村瀬	松浦→中村	江成	羽生
17:20~	羽生	村瀬→横田	友廣	相澤	佐藤	中村	江成	上林	松浦→村瀬

木曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	遠村	村瀬	磯水	佐藤	松浦	川村	上林		
16:10~	磯水	羽生→遠村	城原	村瀬	佐藤	遠藤	川村	上林	松浦
17:20~	遠村→遠藤	佐藤	松浦	城原	遠藤→遠村	村瀬	上林	羽生	川村

幼児スクール担当指導員

対象級	黒~17級				
時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	磯水	大橋	大橋
11:00~	松浦	藤田→上林	遠藤	阿部	友廣

時間	黒・赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
13:00~	磯水	岡崎	村瀬
14:00~	大橋→上林	磯水	松浦→大橋

時間	黒・赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
10:00~	福浦/遠村	遠藤	友廣
11:00~	片山/上林	福浦	村瀬

HPからも確認できます。

URL: <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



金曜日

2025年 2月~

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	福浦	磯水	上林	江成	藤田→中村	友廣	松浦		
16:10~	遠藤	遠村	江成	松浦	福浦	羽生	中村	友廣	阿部
17:20~	羽生	遠村	藤田→松浦	友廣	江成	福浦	磯水	阿部	上林

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
8:50~	友廣	大橋	遠藤	福浦			片山	阿部	岩元
12:00~	遠藤	川村	藤田→阿部	福浦	友廣	上林			
13:10~	大橋→江成	福浦	江成→大橋	川村					

日曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
14:20~	松浦	江成	大橋	中野	磯水	横田	村瀬	川村	阿部
15:30~	大橋→横田	川村→大橋	松浦→川村	中野	中村	江成	村瀬	阿部	上林
16:40~	中野	中村	江成	松浦	川村	遠藤	横田	上林	友廣

月曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20~17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
8:00~	佐藤	友廣	片山					阿部

サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①・②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20~17	16~12	11~8	7~4	3~上級
9:10~	阿部	佐藤	友廣	川村	片山		
10:10~	片山	福浦	佐藤	川村	阿部	友廣	
11:10~	福浦	川村	友廣				
12:10~	遠藤	藤田→松浦	福浦	佐藤	川村		
13:10~	福浦	藤田→松浦	川村	友廣		遠藤	

黒字: 男性指導員 赤字: 女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①、②は参加人数により合同クラスになる場合がございます。