

# ジュニアスクール担当指導員

2025年 3月～

## 月曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	中野	中村	松浦	相野谷	村瀬	樋浦	川村		
16:10~	相野谷	樋浦	中野	遠藤	川村	松浦	瀧澤	村瀬	羽生
17:20~	樋浦	松浦→遠藤	村田	中村	羽生	相野谷	川村	中野	村瀬

## 火曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	江成	川村	瀧澤	樋浦	上林	佐藤	中野		
16:10~	村瀬	中野	遠藤	江成	中村	佐藤	樋浦	友廣	川村
17:20~	樋浦	佐藤	川村	上林	中野	江成	中村	村瀬	友廣

## 水曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	佐藤	中村	大橋	村瀬	江成	上林	横田		
16:10~	佐藤	友廣	大橋	横田	上林	村瀬	中村	江成	羽生
17:20~	羽生	横田	友廣	相澤	佐藤	中村	江成	上林	村瀬

## 木曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	道村	村瀬	碓氷	佐藤	松浦	川村	上林		
16:10~	碓氷	道村	城原	村瀬	佐藤	遠藤	川村	上林	松浦
17:20~	遠藤	佐藤	松浦	城原	道村	村瀬	上林	羽生	川村

## 幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋
11:00~	松浦	上林	瀧澤	阿部	友廣

水曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
13:00~	龍城	阿崎	村瀬
14:00~	上林→龍城	龍城→上林	大橋

土曜日

時間	黒赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
10:00~	樋浦/道村	瀧澤	友廣
11:00~	片山/上林	樋浦	村瀬

## 金曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
15:00~	樋浦	碓氷	上林	江成	中村	友廣	松浦		
16:10~	遠藤	道村	江成	松浦	樋浦	羽生	中村	友廣	阿部
17:20~	羽生	道村	松浦	友廣	江成	樋浦	碓氷	阿部	上林

## 土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
8:50~	友廣	大橋	瀧澤	樋浦			片山	阿部	岩元
12:00~	瀧澤	川村	阿部	樋浦	友廣	上林			
13:10~	江成	樋浦	大橋	川村					

## 日曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入	クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20・19	18・17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
14:20~	松浦	江成	大橋	中野	碓氷	横田	村瀬	川村	阿部
15:30~	横田	大橋	川村	中野	中村	江成	村瀬	阿部	上林
16:40~	中野	中村	江成	松浦	川村	瀧澤	横田	上林	友廣

## 日曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①	クロール・背泳ぎ②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20~17	16・15	14~12	11~8	7~4	3~上級
8:00~	佐藤	友廣	片山					阿部

## サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール	クロール・背泳ぎ①・②	平泳ぎ	バタフライ	タイム
級	黒・赤	青	20~17	16~12	11~8	7~4	3~上級
9:10~	阿部	佐藤	友廣	川村	片山		
10:10~	片山	樋浦	佐藤	川村	阿部	友廣	
11:10~	樋浦	川村	友廣				
12:10~	瀧澤	松浦	樋浦	佐藤	川村		
13:10~	樋浦	松浦	川村	友廣		瀧澤	

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①、②は  
 参加人数により合同クラスになる場合がございます。