成人水泳・アクアフィットネススクール指導員一覧表

月曜

2025年 3月～

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	江成	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ	遠藤		
11:00～	初級	江成	中級 11:05～	松田	上級 11:05～	片山	アクアビック レギュラー 11:10～	遠藤	格闘技系 アクアダンス 11:00～	斉藤
12:10～	マスターズ （登録制）	松田	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	遠藤	上級	河原	骨盤修正 ウォーキング 13:15～	羽生				
14:00～	やさしい アクアビック 14:10～	遠藤	初級	河原						
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	相野谷	中級	村瀬	上級	松田				
20:35～	ロングスイム	松田	フォーミング	相野谷						

火曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン （ベーシック）	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級	松田	上級	江成	アクアビック ダンス	遠藤		
11:10～	中級	井上	上級	片山	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:10～	健康水泳	友廣								
13:00～	初めて水泳	友廣	初級	松田	中級	村瀬	上級	遠藤	やさしい アクアビック 13:10～	上林
14:00～	游游クラブ （体力向上） 14:10～	遠藤	アクアダンス	藤江						
19:30～	中級	中村								
20:30～	上級	村瀬	トライアスロン （マスター）	外部講師						
21:00～										