

水曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00～	初級	矢部	中級	井上	膝痛改善 ワンポイント 10:25～	岡崎				
11:00～	上級	井上	アクアビック パワーハイドロ 11:10～	上林	アクアダンス	セルツァー				
12:00～	マスターズ (登録制)	井上	基礎トレ	江成						
13:00～	中級	松田	上級	羽生	基礎トレ 復習	江成				
14:05～	アクアダンス ショート 14:05～14:35	藤江								
15:00～	アクアケア コース	羽生								
19:30～	初級	中村	中級	河原	上級	村瀬				
20:30～	ロングスイム	河原								

木曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30～	トライアスロン (ベーシック)	外部講師								
10:00～	らくらく	井上	中級	江成	上級	片山	オリジナル アクアファン 10:10～	谷尾		
11:10～	中級	片山	アクアビック レギュラー 11:00～	遠藤	水中ポール ウォーキング	外部講師				
12:05～	アクアダンス	藤江								
13:00～	初めて水泳	羽生	初級	碓氷	上級	松田				
14:10～	リフレッシュ 水泳	城原								
19:30～	中級	松浦	上級	河原						
20:30～	トライアスロン (マスター)	外部講師	ワンポイント 20:40～21:30	河原						