

金曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
10:00~	初級 10:30~	矢部	中級	遠藤	上級	片山	ウォーキング &シェイプ	安田		
11:10~	中級	片山	上級	松田	アクアビック パワーハイドロ 11:00~	遠藤				
13:00~	中級	阿部	上級	上林	アクアファン ステップ 13:10~	谷尾				
14:00~	游楽クラブ (膝痛改善) 14:05~14:55	碓氷	アクアダンス 14:00~14:45	小林						
15:00~	アクアケア コース	阿部								
19:30~	初級	松浦	中級	中村	上級	羽生				
20:35~	ロングスイム	松浦								

土曜

	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員	スクール	指導員
6:30~	トライアスロン (マスター)	外部講師								
10:00~	中級	片山	上級	村瀬						
11:00~	中級	道村	アクアビック レギュラー	碓氷						
12:15~	フォーミング	中野								
13:10~	上級	片山								
19:50~	中級	松浦	上級	松田						
20:55~	ロングスイム	松田	フォーミング	松浦						