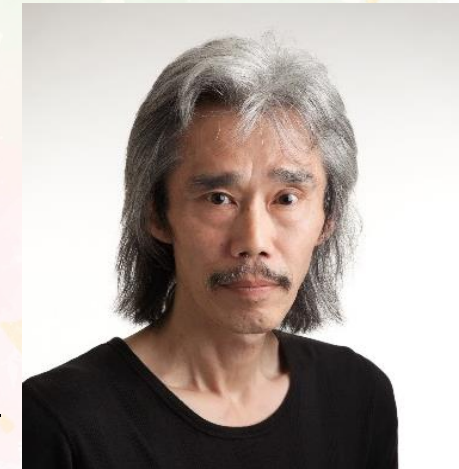


ゆる体操特別講座

< 背骨ゆる >

【実施要項】

- 日 時：2025年3月20日(木・祝)
13:15~14:45 (15分前から受付開始)
- 場 所：TAC本館 5Fスタジオ
- 講 師：かすだ あきお
- 参加費：同好会会員 無料 会員外 300円
※正会員の方は入場料、準会員の方は時間外利用料
1,700円が別途発生いたします。
- 定 員：30名 (参加費は当日集金します)
- 持ち物：動きやすい服装 (靴下をご用意ください) ・ 飲み物



講師：かすだ あきお

【お申込み】 **3月5日(水)より申込み開始**

- ・ Web : 9:00~ ・ 窓口 : 9:30~ ・ 電話 : 13:00~

TACHP » <https://tac-net.info/> (QRコードまたはTACホームページ専用バナーよりログイン)

