

3/20(木・祝) 体操&ダンス体験会

	プログラム	内 容
10:00	①ヨチヨチ (1歳半~3歳未満) 10:00~10:45	保護者から離れて、集団の中で行動ができることを第一の目標とします。 『歩く・走る・跳ぶ』等の基本運動を元に、子どもの自発的な活動を尊重しながら、マット・平均台・はしご等を使って運動機能を高めると同時に、自尊心を養います。
11:00	②のびのび (満3歳) 11:15~12:00	鉄棒・マット、跳び箱、ポール、なわとび等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けると共に、独立心、積極性、協調性といった社会性の育成も行います。
12:00	③キッズダンス (新年長~小学生) 12:15~13:00	HIPHOPやJAZZ等のダンスを行い、リズムの取り方や基本ステップなど、分かりやすく指導し、更に楽しい振付でカッコ良く踊れるよう指導します。
13:00	④わんぱく (新年中~年長) 13:15~14:00	「元気☆アップトレーニング※」を実施し、あらゆるスポーツに必要な基本動作を段階的に習得するクラス。 ※①「身体の上め」 ②「身体の操り方」③「防衛・回避」 ④「自ら考え工夫する」 4つの要素を取り入れ、スポーツのコツ・身体の基盤作りなど、
14:00	⑤バク転体験 (小学生) 14:15~15:00	その名の通り、普段はなかなか体験できない“バク転”に挑戦！ ※参加条件：一人でブリッジができること
15:00	⑥コントロールテスト 対策 (テスト受講者のみ) 15:15~17:15	アクロバットクラス(マット運動のタンプリング/バク転・宙返り等の連続技)の習得を目指すクラスに進級するためのテスト対策。 テスト内容は、柔軟や壁倒立等の「トレーニング項目」とロンダートや転回等の「実技項目」があり、65点以上で合格となる。
17:00		



要 項

【1.参加費】 ①~④無料 ⑤500円(税込)
⑥4,500円(税込) テスト受講者+500円

【2.定員】 各10名
※お早めにお申込ください。

【3.申込】 WEB:3月6日(木)10:00~
URL: <https://tinyurl.com/3uavmm6h>
お電話・窓口:3月8日(土)10:30~
※⑥はお電話・窓口申込のみ



★入会特典★

参加当日にご入会お手続きの方限定!

- ①入会金 無料
- ②初年度年間施設費 無料
- ③初回月会費 無料
- ④体操着 50%引き
- ⑤TACバッグ 50%引き

更に...

♪会員特典♪

一般の方と一緒に参加♪+その方が即日ご入会



♪商品券5,000円🎁

※①~⑤限定
※在籍3カ月が条件



電話番号: 048-533-7033
住所: 埼玉県熊谷市新堀713 イーサイト籠原2F
休館日: 祝祭日・弊社が指定した休館日