



# 松田コーチの2ヶ月限定クラス



## 月曜：飛び込み練習

13:10~13:50

5mプールでスタート台を使用します！

定期的に練習しておきたい方は是非！

はじめての方も歓迎です。対象：中級～上級

料金：¥9,600- 定員：8名

## 火曜：バタフライ&平泳ぎ 特種目

クロールや背泳ぎと違って前後、上下の動きが入ってきます。

特種目の特徴を理解して、上達を目指しましょう！

対象：初級～中級 12:10~13:00

料金：¥9,100- 定員：8名

## 水曜：基礎練習（スカーリング&プル）

スカーリングが上手くなれば、水感も増します。

力に頼らない推進力アップを目指しましょう！

対象：はじめて～中級 12:10~13:00

料金：¥12,000- 定員：8名

※最少催行人数は各クラス4名です。

※クラス開催期間中でも残り回数分の料金を支払う事で参加可能です。

全8回

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

全7回

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

全8回

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

☆申込 3月26日(水)

Web 9:00~ / 窓口 9:30~

『会員向けインフォメーション』よりお願いします

<https://www.tac-net.info/nakano/service/>

○キャンセル料負担⇒当日 100% 前日 50% 2~7日前 25%

8日以上前 0%。開催日、前日までにお手続きください。