

ジュニアスクール担当指導員

月曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	中野→松浦	中村→瀧澤	松浦→横田	相野谷	村瀬	横浦	川村		
16:10~	相野谷	横浦	中野→友廣	瀧澤	川村	松浦→横田	瀧澤	村瀬	羽生→松浦
17:20~	横浦	瀧澤	村田	中村→友廣	羽生→瀧澤	相野谷→松浦	川村	中野→相野谷	村瀬

火曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	江成	川村→大橋	瀧澤→友廣	横浦	上林	佐藤→川村	中野→佐藤		
16:10~	村瀬	中野→大橋	瀧澤	江成	中村→横田	佐藤	横浦	友廣	川村
17:20~	横浦	佐藤	川村	上林	中野→瀧澤	江成→横田	中村→江成	村瀬	友廣

水曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	佐藤	中村→友廣	大橋	村瀬	江成	上林	横田		
16:10~	佐藤→横浦	友廣→佐藤	大橋	横田	上林	村瀬	中村→瀧澤	江成	羽生→友廣
17:20~	羽生→横田	横田→友廣	友廣→横浦	相澤	佐藤	中村→瀧澤	江成	上林	村瀬

木曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	瀧澤	村瀬→大橋	磯水	佐藤	松浦	川村	上林		
16:10~	磯水	瀧澤	城原	村瀬→大橋	佐藤	瀧澤	川村	上林	松浦
17:20~	瀧澤	佐藤	松浦	城原	瀧澤	村瀬	上林	羽生→横田	川村

幼児スクール担当指導員

対象級 黒~17級

時間	月	火	水	木	金
10:00~	大橋	片山	龍城	大橋	大橋

土曜日

時間	黒・赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
10:00~	横浦/瀧澤	瀧澤	友廣
11:00~	片山/上林	横浦	村瀬

水曜日

時間	黒・赤	青	クロール導入・クロール(20~17)
13:00~	龍城	岡崎	村瀬→友廣
14:00~	龍城	上林→友廣	大橋

HPからも確認できます。

URL <https://www.tac-net.info/nakano/service/>



金曜日

2025年 4月~

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
15:00~	横浦	磯水	上林	江成	中村→瀧澤	友廣	松浦		
16:10~	瀧澤	瀧澤	江成	松浦	横浦	羽生→磯水	中村→上林	友廣	阿部
17:20~	羽生→瀧澤	瀧澤	松浦	友廣	江成	横浦	磯水	阿部	上林

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
8:50~	友廣	大橋	瀧澤	横浦			片山	阿部	岩元→上林
12:00~	瀧澤	川村	阿部	横浦	友廣	上林			
13:10~	江成	横浦	大橋	川村					

土曜日

カテゴリ	水慣れ		クロール導入 20・19	クロール 18・17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青							
14:20~	松浦	江成	大橋	中野→上林	磯水	横田	村瀬	川村	阿部
15:30~	横田	大橋	川村	中野→友廣	中村→松浦	江成	村瀬	阿部	上林
16:40~	中野→松浦	中村→村瀬	江成	松浦	川村	瀧澤	横田	上林	友廣

日曜日

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ① 16・15	クロール・背泳ぎ② 14~12	平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青						
8:00~	佐藤	友廣	片山					阿部

サンデージュニア

時間	水慣れ		クロール導入・クロール 20~17	クロール・背泳ぎ①・② 16~12		平泳ぎ 11~8	バタフライ 7~4	タイム 3~上級
	黒・赤	青						
9:10~	阿部	佐藤	友廣	川村		片山		
10:10~	片山	横浦	佐藤	川村	阿部		友廣	
11:10~	横浦	川村	友廣					
12:10~	瀧澤	松浦	横浦	佐藤		川村		
13:10~	横浦	松浦	川村	友廣			瀧澤	

黒字:男性指導員 赤字:女性指導員

担当変更箇所

※担当指導員は変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※平日15:00~のクロール導入、クロール及びクロール背泳ぎ①②は
参加人数により合同クラスになる場合がございます。