

こどもの日

5/5

Monday

# RHYTHMKICK exercise

## ～リズムキックエクササイズ～

☆FITNESS+格闘技+DANCE☆

有酸素運動と空手やキックボクシングなど  
ダンスムーブも含めた格闘技系ダンスエクササイズ♪  
脂肪燃焼効果の高いクラスなので、シェイプアップにも  
オススメのクラスです。



担当:高野 繭美

【プロフィール】

☆フィットネスインストラクター歴27年

★RHYTHMKICK exercise

★美BODYMAKEexercise

☆ピラティス&ヨガ(マットサイエンス)

☆エアロビクス

☆ボディメンテナンス他

★空手初段

★ベストボディジャパン首都圏大会fitnessmodel部門 3入賞

☆現在フィットネスクラブを中心に、学校や公共施設、企業依頼イベントなど、  
関東を中心に活動しております。



【お申込み】

4月25日(金)より申込み開始

・ Web : 9:00~

・ 窓口 : 9:30~

※お電話でのお申込みは承っておりません。予めご了承ください。

TACHP » <https://tac-net.info/> (QRコードまたはTACホームページ専用バナーよりログイン)

